



Danium

MAGIE DU THÉ

Bonne année 2010

Chers Client

Mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Qu'elle soit belle et heureuse.

Cela fait maintenant 2 ans que « Magie du thé » a ouvert ses portes, et je voudrais vous remercier de votre fidélité, de vos encouragements et de votre soutien.

Au plaisir de vous voir pour un instant « thé »

Fanou



Ti Guan Yin

Newsletter de Janvier 2010

Nos nouveautés

Pour ce début d'année nous avons favorisé les thés verts et les Oolongs non aromatisés . En voici quelques uns:

Oolong « Ti Guan Yin »

Son nom signifie Déesse en fer de la miséricorde. Selon la légende, il était cultivé non loin d'un temple de Guanyin (déesse de la Miséricorde) où une effigie en fer de la déesse se trouvait. Un homme se désolait du mauvais état du temple. N'ayant pas les moyens de le faire restaurer, il allait quand même régulièrement le nettoyer et y faire des offrandes à la déesse. Pour l'en remercier, elle lui apparut en rêve et lui dit qu'il trouverait près de la statue, une source de fortune qu'il devrait partager avec ses amis. En se rendant au temple, il découvrit un bourgeon de thé sur la statue. Il le planta et le repiqua pour

ses amis et le Tie guan yin fut créé.

Thé vert « TAI PING HOU KUI »

Un thé aux splendides feuilles et de fabrication manuelle. Originaire de la région montagneuse de Taiping dans la province de Anhui.

Sa saveur fleurie évoque l'orchidée. Une merveille! La longueur impressionnante de ses feuilles, plus de 5cm, font déjà du Tai Ping Hou Kui un thé hors du commun. Ce thé est également un des thés verts dont l'amertume et l'astringence sont les plus discrètes.



Tai Ping Hou Kui

Bon de reduction sur votre prochain achat

- 10% sur présentation de ce bon *
(Valide jusqu'au 28 Février 2010)

Dans notre magasin:

Magie du thé: Rue Bas de la Place, 7 – 5000 Namur (Près de la place d'Armes et du parking Beffroi)
Ouvert : du Lundi au Samedi de 10h à 17h30

Sur notre site internet:

www.magieduthe.be (code: Janvier2010)

*Non cumulable avec d'autres promotions

Origine du thé



L'histoire du thé commence en Chine il y a environ 4500 ans. De nombreuses histoires et légendes existent autour de sa découverte. La plus connue provient de Chine.

Elle raconte que l'empereur Shen Nung assoupi au pied d'un arbre « le camélia sinensis » découvrit à son réveil que des feuilles de l'arbre étaient tombées dans son récipient d'eau chaude. Il goûta alors à cette infusion au parfum agréable et la trouva merveilleuse, ainsi naquit le thé en Chine.

De nos jours, le thé est la première boisson consommée au monde après l'eau. Il se boit chaque jour environ 15000 tasses de thé à chaque seconde. Ses bienfaits sur la santé, reconnus depuis bien longtemps par la médecine traditionnelle chinoise, ont été mis en évidence par différentes études scientifiques.

Le thé vert: bon pour la santé

L'effet stimulant du thé vert, se fait ressentir dès la première tasse.

Son action sur la fatigue s'exerce au niveau des centres nerveux en favorisant l'activité psychique. Mais l'atout majeur du thé vert est ses puissantes vertus anti-oxydante grâce à la présence de polyphénols et de flavonoïdes qui permettent de lutter efficacement contre les radicaux libres qui sont les principaux responsables de notre vieillissement, des différents maladies cardio-vasculaires et du cancer. Cette richesse en anti-oxydant est supérieure à la plupart des légumes et des fruits reconnus comme étant riche en anti-oxydant, par exemple deux tasses de thé vert équivalent en anti-oxydant à 7 verres de jus d'orange frais. Sa capacité à lutter contre les radicaux libres serait même 4 fois supérieure aux non moins célèbres vitamine C et vitamine E.

Le thé diminue les différents risques de maladies cardio-vasculaires, diminue les risques d'accidents vasculaires cérébraux, réduit le cholestérol, stimule et régularise les battements du cœur, diminue les risques de thromboses. Différentes études épidémiologiques ont aussi permis de mettre en évidence son rôle non moins négligeable dans la prévention des cancers en stimulant le système immunitaire. Mais il est aussi efficace

dans le traitement des cancers en stimulant et en protégeant le système immunitaire des effets secondaires du traitement par chimiothérapie ou radiothérapie. Son action contre le cancer agirait au niveau de la prolifération des cellules cancéreuses en empêchant l'angiogénèse qui est la formation de nouveaux vaisseaux sanguins autour des tumeurs cancéreuses.

Grâce à sa stimulation sur le système immunitaire, il pourrait aussi être utile contre toutes sortes de maladies infectieuses.

Le thé vert posséderait aussi des propriétés amaigrissantes mais plus faible que l'on veut le faire croire et ce n'est pas sa principale vertu.

Le thé contient aussi beaucoup de fluor et peut donc être utile contre la prévention des caries en protégeant l'émail des dents et aurait une action préventive contre la parodontite (maladie des gencives qui provoque le déchaussement des dents).

Le thé vert par toutes ses vertus fait parti depuis plusieurs siècles de l'arsenal thérapeutique de la médecine traditionnelle chinoise.

Le « camélia sinensis » est à l'origine de tous les thés, entre les thés verts, les thés noirs, les semi-fermentés, les blancs, les fumés, les parfumés, il en existe environ 3000 variétés à travers le monde.

Les 3 principaux producteurs et exportateurs de thé sont l'Inde, la Chine et le Sri-Lanka. Le thé quel qu'il soit apporte à l'organisme une multitude de bienfaits.

Mais de tous les thés c'est le thé vert qui possède le plus grand nombre de propriétés, car celui-ci contrairement aux thés fermentés, semi-fermentés, fumés, n'a subi aucune transformation et garde donc ainsi toutes ses vertus.



Camellia sinensis (L.) Kuntze

Recommandations :

- ▶ 1 tasse par jour pour une action stimulante.
 - ▶ 3 tasse par jour pour avoir les bienfaits.
- Pour bien préparer votre thé il est recommandé de ne pas verser dessus une eau bouillante ce qui ôterait certaines qualités du thé.

Le thé peut être aussi utilisé en usage externe par exemple un sachet de thé vert peut être, une fois refroidi, appliqué sur les yeux pour les reposer ou atténuer les cernes. Il peut aussi être appliqué sur un zona ou un herpès et on peut l'utiliser dans l'eau de son bain pour bénéficier de ses actions relaxantes.

